



## Einladung zur Online-Veranstaltung am Di., 23.06.2026, 19:00 Uhr

### *Wie steht es um die mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen?*

Liebe Eltern,  
liebe Schülerinnen und Schüler,  
liebe Lehrerinnen und Lehrer,  
liebe Interessierte,

psychische Belastungen bei Kindern und Jugendlichen nehmen seit einigen Jahren deutlich zu. Leistungsdruck, soziale Medien, Zukunftsängste, Einsamkeit oder die Folgen der Pandemie beschäftigen viele junge Menschen im Alltag. Gleichzeitig fällt es oft schwer, offen über mentale Gesundheit zu sprechen oder Warnsignale frühzeitig zu erkennen.

Aus diesem Anlass laden wir herzlich zu unserer kostenfreien **Online-Veranstaltung** ein:

#### **Thema**

„Wie steht es um die mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen?“

#### **Inhalte der Veranstaltung**

- Aktuelle Entwicklungen und Herausforderungen
- Psychische Belastungen im Schul- und Familienalltag
- Einfluss von Social Media und Leistungsdruck
- Warnsignale erkennen
- Möglichkeiten der Unterstützung durch Eltern, Schule und Freundeskreis
- Gemeinsame Diskussion und Austausch

Wir freuen uns sehr, dass wir für diese Veranstaltung

Herrn **Prof. Dr. med. Marcel Romanos**, Direktor der Klinik für Kinder- und Jugend-psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums Würzburg (UKW); Vorstandsvorsitzender des Deutschen Zentrums für Präventionsforschung Psychische Gesundheit (JMU/UKW) und Präventionsbeauftragter für psychische Gesundheit und Sucht des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention (StMGP), als Referenten gewinnen konnten. ...

Die kostenfreie Veranstaltung besteht aus einem ca. 45-minütigen Vortrag mit anschließender Fragerunde und Diskussion.

### Veranstaltungsdetails

 Datum: Dienstag, 23. Juni 2026  
 Uhrzeit: 19:00 Uhr, online-Ankommen ab 18:45 Uhr möglich  
 Ort: Online  
 Zugangslink: **Zoom** **Meeting-ID: 685 7056 5058** **Kenncode: 444973**  
<https://eu01web.zoom.us/j/68570565058?pwd=dzOawc9FvsxHSLiNTzvbBvvkMUSeaG.1>

Die Veranstaltung richtet sich an Eltern, Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte sowie alle Interessierten, die sich mit dem Thema mentale Gesundheit auseinandersetzen möchten.

Aufgrund der Wichtigkeit und Aktualität dieser Thematik führen wir diese Veranstaltung in Kooperation mit der KED, Katholische Elternschaft Deutschlands in der Erzdiözese München und Freising, durch.

Wir freuen uns auf Ihre und Eure Teilnahme sowie auf einen offenen und gemeinsamen Austausch zu diesem wichtigen Thema.

### Viele Grüße,

Elternbeirat Gymnasium der Benediktiner Schäftlarn  
KED Katholische Elternschaft Deutschlands in der Erzdiözese München und Freising e.V.

### Ausgewählte weiterführende Links und QR-Codes:



[Univ.-Prof. Dr. med. Marcel Romanos am UK Würzburg](#)



Elternbeirat Gymnasium

[Elternbeirat Gymnasium der Benediktiner Schäftlarn](#)

<https://www.abtei-schaeftlarn.de/gymnasium-internet/>



Gymnasium der Benediktiner Schäftlarn



[Einladung zur kostenfreien Mitgliedschaft bei der KED](#)

<https://www.ked-muenchen-freising.de/>