



Einladung zur Online-Veranstaltung am Di., 23.06.2026 19:00 Uhr

Wie steht es um die mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen?

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,
liebe Lehrerinnen und Lehrer,
liebe Interessierte,

psychische Belastungen bei Kindern und Jugendlichen nehmen seit einigen Jahren deutlich zu. Leistungsdruck, soziale Medien, Zukunftsängste, Einsamkeit oder die Folgen der Pandemie beschäftigen viele junge Menschen im Alltag. Gleichzeitig fällt es oft schwer, offen über mentale Gesundheit zu sprechen oder Warnsignale frühzeitig zu erkennen.

Aus diesem Anlass laden wir herzlich zu unserer **kostenfreien Online-Veranstaltung** ein:

Inhalte der Veranstaltung

- Aktuelle Entwicklungen und Herausforderungen
- Psychische Belastungen im Schul- und Familienalltag
- Einfluss von Social Media und Leistungsdruck
- Warnsignale erkennen
- Möglichkeiten der Unterstützung durch Eltern, Schule und Freundeskreis
- Gemeinsame Diskussion und Austausch

<https://eb-gym-schaeftlarn.de/>



Einladung zur Online-Veranstaltung am Di., 23.06.2026 19:00 Uhr

Wie steht es um die mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen?

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,
liebe Lehrerinnen und Lehrer,
liebe Interessierte,

psychische Belastungen bei Kindern und Jugendlichen nehmen seit einigen Jahren deutlich zu. Leistungsdruck, soziale Medien, Zukunftsängste, Einsamkeit oder die Folgen der Pandemie beschäftigen viele junge Menschen im Alltag. Gleichzeitig fällt es oft schwer, offen über mentale Gesundheit zu sprechen oder Warnsignale frühzeitig zu erkennen.

Aus diesem Anlass laden wir herzlich zu unserer **kostenfreien Online-Veranstaltung** ein:

Inhalte der Veranstaltung

- Aktuelle Entwicklungen und Herausforderungen
- Psychische Belastungen im Schul- und Familienalltag
- Einfluss von Social Media und Leistungsdruck
- Warnsignale erkennen
- Möglichkeiten der Unterstützung durch Eltern, Schule und Freundeskreis
- Gemeinsame Diskussion und Austausch

<https://eb-gym-schaeftlarn.de/>



Einladung zur Online-Veranstaltung am Di., 23.06.2026 19:00 Uhr

Wie steht es um die mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen?

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,
liebe Lehrerinnen und Lehrer,
liebe Interessierte,

psychische Belastungen bei Kindern und Jugendlichen nehmen seit einigen Jahren deutlich zu. Leistungsdruck, soziale Medien, Zukunftsängste, Einsamkeit oder die Folgen der Pandemie beschäftigen viele junge Menschen im Alltag. Gleichzeitig fällt es oft schwer, offen über mentale Gesundheit zu sprechen oder Warnsignale frühzeitig zu erkennen.

Aus diesem Anlass laden wir herzlich zu unserer **kostenfreien Online-Veranstaltung** ein:

Inhalte der Veranstaltung

- Aktuelle Entwicklungen und Herausforderungen
- Psychische Belastungen im Schul- und Familienalltag
- Einfluss von Social Media und Leistungsdruck
- Warnsignale erkennen
- Möglichkeiten der Unterstützung durch Eltern, Schule und Freundeskreis
- Gemeinsame Diskussion und Austausch

<https://eb-gym-schaeftlarn.de/>

Wir freuen uns sehr, dass wir für diese Veranstaltung

Herrn **Prof. Dr. med. Marcel Romanos**, Direktor der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums Würzburg (UKW); Vorstandsvorsitzender des Deutschen Zentrums für Präventionsforschung Psychische Gesundheit (JMU/UKW) und Präventionsbeauftragter für psychische Gesundheit und Sucht des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention (StMGP), als Referenten gewinnen konnten.

Die **kostenfreie** Veranstaltung besteht aus einem ca. 45-minütigen Vortrag mit anschließender Fragerunde und Diskussion.

Veranstaltungsdetails

 Datum: Dienstag, 23. Juni 2026
 Uhrzeit: 19:00 Uhr  Ort: Online
 Zugangslink: **Zoom**

Meeting-ID: 685 7056 5058 Kenncode: 444973

<https://eu01web.zoom.us/j/68570565058?pwd=dzOawc9FvsxHSlINTzvbBvvkMUSaG.1>

Die Veranstaltung richtet sich an Eltern, Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte sowie alle Interessierten, die sich mit dem Thema mentale Gesundheit auseinandersetzen möchten.

Aufgrund der Wichtigkeit und Aktualität dieser Thematik, führen wir dieses Angebot in Kooperation mit der KED, Katholische Elternschaft Deutschlands im Erzbistum München und Freising, durch. Wir freuen uns auf Ihre und Eure Teilnahme sowie auf einen offenen und gemeinsamen Austausch zu diesem wichtigen Thema.

Viele Grüße,
Elternbeirat Gymnasium der Benediktiner
Schäftlarn, KED München und Freising

<https://www.ked-muenchen-freising.de/>

Wir freuen uns sehr, dass wir für diese Veranstaltung

Herrn **Prof. Dr. med. Marcel Romanos**, Direktor der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums Würzburg (UKW); Vorstandsvorsitzender des Deutschen Zentrums für Präventionsforschung Psychische Gesundheit (JMU/UKW) und Präventionsbeauftragter für psychische Gesundheit und Sucht des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention (StMGP), als Referenten gewinnen konnten.

Die **kostenfreie** Veranstaltung besteht aus einem ca. 45-minütigen Vortrag mit anschließender Fragerunde und Diskussion.

Veranstaltungsdetails

 Datum: Dienstag, 23. Juni 2026
 Uhrzeit: 19:00 Uhr  Ort: Online
 Zugangslink: **Zoom**

Meeting-ID: 685 7056 5058 Kenncode: 444973

<https://eu01web.zoom.us/j/68570565058?pwd=dzOawc9FvsxHSlINTzvbBvvkMUSaG.1>

Die Veranstaltung richtet sich an Eltern, Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte sowie alle Interessierten, die sich mit dem Thema mentale Gesundheit auseinandersetzen möchten.

Aufgrund der Wichtigkeit und Aktualität dieser Thematik, führen wir dieses Angebot in Kooperation mit der KED, Katholische Elternschaft Deutschlands im Erzbistum München und Freising, durch. Wir freuen uns auf Ihre und Eure Teilnahme sowie auf einen offenen und gemeinsamen Austausch zu diesem wichtigen Thema.

Viele Grüße,
Elternbeirat Gymnasium der Benediktiner
Schäftlarn, KED München und Freising

<https://www.ked-muenchen-freising.de/>

Wir freuen uns sehr, dass wir für diese Veranstaltung

Herrn **Prof. Dr. med. Marcel Romanos**, Direktor der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums Würzburg (UKW); Vorstandsvorsitzender des Deutschen Zentrums für Präventionsforschung Psychische Gesundheit (JMU/UKW) und Präventionsbeauftragter für psychische Gesundheit und Sucht des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention (StMGP), als Referenten gewinnen konnten.

Die **kostenfreie** Veranstaltung besteht aus einem ca. 45-minütigen Vortrag mit anschließender Fragerunde und Diskussion.

Veranstaltungsdetails

 Datum: Dienstag, 23. Juni 2026
 Uhrzeit: 19:00 Uhr  Ort: Online
 Zugangslink: **Zoom**

Meeting-ID: 685 7056 5058 Kenncode: 444973

<https://eu01web.zoom.us/j/68570565058?pwd=dzOawc9FvsxHSlINTzvbBvvkMUSaG.1>

Die Veranstaltung richtet sich an Eltern, Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte sowie alle Interessierten, die sich mit dem Thema mentale Gesundheit auseinandersetzen möchten.

Aufgrund der Wichtigkeit und Aktualität dieser Thematik, führen wir dieses Angebot in Kooperation mit der KED, Katholische Elternschaft Deutschlands im Erzbistum München und Freising, durch. Wir freuen uns auf Ihre und Eure Teilnahme sowie auf einen offenen und gemeinsamen Austausch zu diesem wichtigen Thema.

Viele Grüße,
Elternbeirat Gymnasium der Benediktiner
Schäftlarn, KED München und Freising

<https://www.ked-muenchen-freising.de/>